

Zīdaiņa peldināšana - teorija un prakse

SADARBĪBĀ AR LATVIJAS TRENERU TĀLĀKIZGLĪTĪBAS CENTRU

31.05.2025.



9:00-17:00

MĒRĶAUDITORIJA: PELDĒŠANAS TRENERI, SPORTA SPECIĀLISTI, FIZIOTERAPEITI

8

STUNDAS

100€

VIETA - 72 VIDUSSKOLA, IKŠKILES IELA 6.

SEMINĀRA VADĪTAJA

**ALĪNA KURMELEVA- ZINĀTŅU DOKTORE, RSU LSPA DOCENTE, MAĢISTRA
GRĀDS SPORTA ZINĀTNĒ AR KVALIFIKĀCIJU PELDĒŠANAS TRENERE,
SERTIFICĒTA FIZIOTERAPEITE, AR DARBA PIEREDZI VAIRĀK NEKĀ 12 GADI**

VIETU SKAITS IEROBEŽOTS!

LAI PIETEIKTIES SEMINĀRAM RAKSTIET UZ E-PASTU

KURMELEVA@INBOX.LV



Semināra programma

Laiks	Saturs
9:00-9:30	Reģistrācija
9:40-10:20	Zīdaiņa attīstība un refleksi
10:20-11:00	Vispārējā ūdens iedarbība uz zīdaiņa organismu
11:00-12:00	Dabīgie peldēšanas refleksi zīdaiņiem
12:00-12:30	Metodes, dažādas teorijas, pētījumi
12:30-13:10	Kafijas pauze
13:10-14:00	Inventāra izmantošana un drošība ūdenī
14:00-16:00	Modelis, nodarbības struktūra
	Praktiskā daļa baseinā vai zālē
16:00-17:00	Noslēgums, diskusija

VAIRĀK INFORMĀCIJAS PAR PROGRAMMU VAR SAŅEMT, RAKSTOT UZ E-PASTU
KURMELEVA@INBOX.LV